

Links

Please find below some links about Sophrology.

* Watch me on the following programme on sleeping disorders (26 mn after the beginning of the programme)

http://www.france5.fr/emissions/la-quotidienne/diffusions/15-04-2014_230853

English website :

* Official Caycedian Sophrology website: www.caycedian-sophrology.com

French Website :

* Site officiel de la Sophrologie Caycedienne: www.sophrologie-caycedienne.com

* Site de l'Académie de Sophrologie de Paris XV: www.academie-sophrologie.fr

* Site de l'Académie de Sophrologie Suisse: www.sophro.ch

Â Â Â