

## Links

Please find below some links about Sophrology.

\* Watch me on the following programme on sleeping disorders (26 mn after the beginning of the programme)

[http://www.france5.fr/emissions/la-quotidienne/diffusions/15-04-2014\\_230853](http://www.france5.fr/emissions/la-quotidienne/diffusions/15-04-2014_230853)

English website :

\* Official Caycedian Sophrology website: [www.caycedian-sophrology.com](http://www.caycedian-sophrology.com)

French Website :

\* Site officiel de la Sophrologie Caycedienne: [www.sophrologie-caycedienne.com](http://www.sophrologie-caycedienne.com)

\* Site de l'Académie de Sophrologie de Paris XV: [www.academie-sophrologie.fr](http://www.academie-sophrologie.fr)

\* Site de l'Académie de Sophrologie Suisse: [www.sophro.ch](http://www.sophro.ch)

Â Â Â